Lugar: HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

Fecha: 21 de mayo de 2024
Hora: 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
Componente: Salud y Nutrición.
Responsable: Sammy Katherine Ayala F. – Nutricionista Dietista.
Participantes: FAMILIAS UDS

TEMÁTICAS:

- Día mundial de la protección de la lactancia materna

OBJETIVOS:
Sensibilizar a las familias del Hogar Infantil Estrellitas de De Colores en el Día Mundial De La protección de La Lactancia Materna que permita mantener la práctica de la lactancia natural y de hacerla renacer donde tiende a desaparecer como medio de mejorar la salud y la nutrición de lactantes y de las niñas y los niños.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

El día Mundial De La protección de la lactancia materna es una iniciativa de La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) vienen insistiendo desde hace muchos años en la importancia de mantener la práctica de la lactancia natural.

Dada la importancia de la lactancia materna por los beneficios de por vida que recibe la niña y el niño, cada 21 de mayo se celebra el Día Mundial de Protección de la Lactancia Materna.

- La lactancia materna tiene características que la hacen el alimento apto para el recién nacido, tanto sano como enfermo y en especial para el prematuro. La lactancia materna contiene todos los nutrientes necesarios para el recién nacido durante los primeros seis meses de vida. Es rica en vitaminas A y C, vitaminas del complejo B, hierro, fósforo, calcio, proteínas, grasas y azúcares.
- La lactancia materna promueve múltiples beneficios tanto a la madre, como al recién nacido. Amamantar y el contacto piel con piel, le da al bebe tranquilidad y el olor y contacto con la madre fortalecen el vínculo madre e hijo. Su inicio temprano es uno de los determinantes para que su práctica sea exitosa, e incrementa la seguridad de la madre.

Beneficios de la lactancia materna

- **Para la niña o el niño:**
- Reducción de la mortalidad neonatal al iniciar el amamantamiento de forma temprana.
- Disminución de padecimiento de enfermedades en el futuro (diabetes mellitus tipo 2, cáncer, hipertensión, hipercolesterolemia, sobrepeso, obesidad y enfermedades degenerativas).

- Los niños amamantados tienen mejor capacidad de adaptación e integración al ambiente y mayor grado de inteligencia.
- Estimula el cerebro y el desarrollo del sistema inmunológico.

Para la madre:

- Menor riesgo a padecer cáncer de seno y ovario.
- Disminución de riesgo de padecimiento de diabetes mellitus tipo 2.

Para la economía familiar:

- La lactancia materna representa un ahorro para la economía familiar al no comprar sucedáneos de la leche materna.

Por último, se compartió una infografía alusiva a la conmemoración de la protección de la lactancia materna para que fuera compartido en la Unidad De Servicio con las familias.

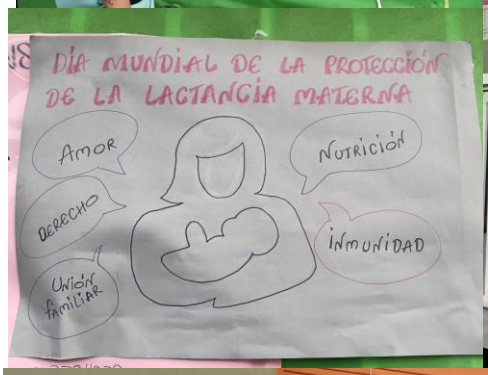


REGISTRO FOTOGRÁGICO:

















Sammy K. Ayala F.

Elaborado por:
SAMMY K AYALA F.
NUTRICIONISTA DIETISTA.